

LIVING

リビング かごしま

毎週土曜日付発行 **無料**

発行/南日本リビング新聞社

記事・広告……………TEL.099・222・7288

配布に関して……………TEL.099・239・8124

■価格は、特別に表記しているもの以外は税込価格です
■掲載しているイベント等は2月19日現在の情報です。
実施については変更になる場合もあります



みんなの家では、どうしてる?

子どもの お留守番

春の入学や進級を機に、留守番をするようになる子どもも多いのでは。でも子どもだけの留守番は、いろいろ心配が尽きませんよね。今回は読者アンケートから子どもの留守番事情を探り、留守番の注意点を紹介します。

Q 子どもだけで留守番をさせたきっかけは?

- 1位 仕事の都合で ▶ 36.6%
- 2位 子どもが成長してきたから ▶ 22.6%
- 3位 児童クラブに行かなくなったから (入所できなかった) ▶ 17.2%
- 4位 やむを得ない用事で ▶ 14.0%

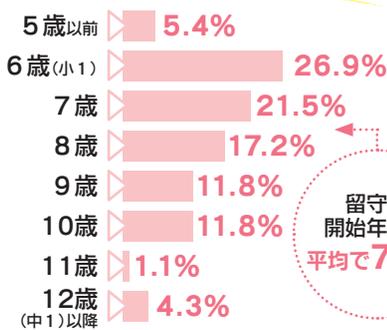
留守番の理由は「仕事の都合」が最多

留守番をさせるようになったきっかけを聞いたところ、最も多かったのは「仕事を始めたため」「児童クラブの迎えの時間に間に合わないため」など、仕事の都合によるものでした。

2位は、「1人で留守番できる年齢になった」「子どもが留守番してみたいと言った」など、成長を理由にしたもの。3位は「児童クラブに行かなくなった」という理由。4年生ごろから定員オーバーで入所できなかったり、子ども自身が行きたくないと言ったりで、留守番を始めるパターンも多いようです。

その他、コロナ禍による学校の休校で親の都合がつかず、急きょ留守番をさせたといった声も寄せられました。

Q 初めて留守番をさせたのは何歳?

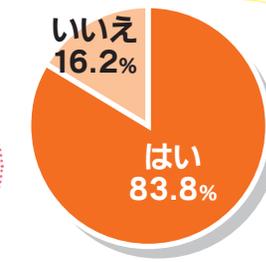


留守番開始年齢は平均で7.6歳

7歳までに約半数が、留守番を経験

「子どもだけで留守番をさせたことがあるか」との問いには、約8割の家庭が「はい」と回答。初めて留守番をさせた年齢を聞くと、小学校に入学する6歳が最も多く、次いで7歳、8歳という結果になりました。7歳までに約半数が、留守番を経験しているようです。

Q 子どもだけで留守番をさせたことがある?



「子どもの留守番って、い問題です。何歳ごろから、どんなふうにするかは大丈夫?」。子育て中の親なら、一度はこういう疑問や悩みを持つのではないのでしょうか。仕事と子育てを両立する女性が増える中、「お留守番は私たちが親にとって避けて通れない」という声も聞かれます。今回は、読者の声から、子どもだけでの留守番事情を探りました。

心配が尽きない、子どもだけのお留守番

アンケート調査/1月6日~19日
5歳~中学生の子どもがいる人を対象に実施
(有効回答数111)

わが家の留守番事情

昨秋からパートで仕事を始め、平日の週に3回、小学1年の上の子だけ16時まで留守番をさせています。家におやつと飲み物を用意して、子どもが食べながら待てるように心掛けています。私の帰りが遅くなった時に子どもが勝手に友達を家に上げていたこともあり、いろいろと心配です。長期休暇を考えると、今後は児童クラブに入れるかどうか悩んでいます。(36歳 子/小1・3歳)



2面では、留守番の注意点を紹介

上の子は児童クラブに入所できなかった小学5年から留守番をさせるようになりました。時間は、私が仕事から帰宅する18時過ぎまでです。

心配だったので、キッズ携帯を持たせて家に帰ったらメールで私に連絡させるようにした他、「留守番ノート」を作って私が帰る時間や、宿題など「することリスト」を記入して毎日置いておきました。子どもにはそのノートに、帰宅した時間と留守番の間に何をしていたかを書かせるようにしました。3年生の下の子も、児童クラブをやめたら同じようにするつもりです。(43歳 子/中1・小3)

何に気を付ければいい? (教えて!) 留守番の注意点

5つの約束を合言葉「いいゆだ+」で子どもに教えよう!

- い いえの鍵を見せない**
これから留守番することが知られてしまうので、家に着くまで鍵は人から見えないうちにしまっておく
ポイント 家の鍵は、袋などに入れてランドセルの中に。紛失防止のためにも、玄関前以外では出さないように
- い いえの周りをよく見る**
玄関を開けた時に押し入れられないよう、家の周りや自分の後ろに怪しい人がいないか確認する。変だなと思ったら、家の人に連絡を
- ゆ ゆうびんポストをチェック**
郵便物がたまっていると家に誰もいないと思われ、空き巣に狙われる可能性も。帰宅時に取り込むようにしましょう
ポイント 「ただいま」は元気な声で。侵入者がいた場合、驚いて逃げていく効果も
- だ だれもいなくても「ただいま!」**
家の中に家族がいるように見せかけ、子どもだけで留守番していると悟られないようにしましょう
- + なかに入ってすぐ戸締り**
家に入ったらすぐに鍵をかける。玄関だけでなく、窓など家全体の戸締りにも気を付ける

子どもに一方的に押し付けず、守らなければどんな危険があるのかと一緒に伝えてください



ALSOK 鹿児島総合警備 小園 温さん

では、子どもに留守番をさせるとき、私たちはどのような点に気を付けたいのでしょうか。小学校での防犯教室「あんしん教室」で留守番時の注意点を教えている、ALSOK鹿児島総合警備の小園さんに聞きました。

「家に誰もいない留守番は、自由に楽しめる時間と考える子どももいるなど、外への防犯意識が低下してしまいがちです。親子で事前に「留守番ルール」を決めて、短い時間から練習していきましょ」と小園さん。複雑だと子どもが覚えられないので、簡単なものから始めて、徐々に増やしていくといいそうです。

小園さんが教えてくれたのは、「いいゆだな」を合言葉にしたルール。留守番中の犯罪被害を防ぐには、これから留守番することを犯罪者に見抜かれたいようにするのが大切だと話します。初めて留守番をする子どもには、この合言葉から教えてみては。

留守番ルールを決めて、短い時間から練習を

まねしたいものがたくさん! 読者宅の留守番ルールは?

- (複数回答)
- 1位 訪問者の対応をしない 80.6%
 - 2位 火を使わない 31.2%
 - 3位 帰宅後は外に出掛けない 18.3%
 - 4位 戸締りをしっかりする 17.2%
 - 5位 何かあったら親に連絡する 9.7%
 - 5位 親以外の電話に出ない 9.7%

何があっても誰が来ても、玄関を開けないよう言い聞かせている(38歳)

火を使えないよう、コンロはチャイルドロックをかけている(46歳)

1日のタイムスケジュールを作り、実行するよう伝えている(46歳)

緊急時にすぐ連絡できるよう、電話の横に携帯や職場の連絡先を貼っている(41歳)

地震や火災時の対応を、日頃から言い聞かせている(37歳)

不安なことがあったら、近所の人に相談するよう話している(39歳)

読者に家で実践している留守番ルールを聞いたところ、上記の結果に。小園さんは「どれも大切な約束ですが、中でも上位の『訪問者の対応をしない』と『火を使わない』は、ぜひ守ってほしい約束です」と話します。「宅配業者を装った犯罪もあるなど、家を訪ねてくる人が全ていい人とは限りません。防犯面のリスクを考えると、訪問者には対応しない方が安全です。また、子どもは火を使っている間に他のことに夢中になり忘れてしまうこともあるので、使わせない方が安心ですよ」とアドバイス。

留守番ルールは、子どもが成長してきたら、家の状況や環境に合わせて見直していくのがお勧めだそう。

わが家の留守番失敗談

せっかく約束事を決めても、子どもが守れなかったり、想定外のことが起きたりすることも。読者から寄せられた留守番の失敗談を紹介します。

お弁当を作って、電子レンジで温めて食べるように伝えたが、30秒と30分を間違えたらしく弁当箱ごと焦げて食べられなかった。危うく火事になるところで、電子レンジも危ないと思った…(44歳 子/小1)

インターホンに出ない練習で、チャイムを押して隠れ、様子を見るということを繰り返していたら、慣れてしまい「お母さんでしょう」とふざけるようになった。訪問者が来た時に不在がバレるのはと、とても心配(35歳 子/6歳)

初めて鍵を持たせた時に、力任せに開けようとしたのか、鍵がバキッと半分に折れてしまった。家に帰ると、涙と鼻水でグシャグシャの息子が玄関に立っていた。本当に何が起るかわからないと思った!(35歳 子/小3)

「何かあったら会社に電話して」と伝えたら、「ゲームしていい?」「宿題どこまでやる?」などと電話がきた。何かあったらの「何か」を、きちんと説明しておくべきだった(38歳 子/小3・小2・4歳)

